

GANZHEITLICHES TRAINING & COACHING

SPRACHEN: DEUTSCH, ENGLISCH



3 GUTE GRÜNDE FÜR EIN TRAINING MIT MIR:

Mein Anspruch: **Mindestens drei ‚Aha-Erlebnisse‘ für Sie pro Trainingstag.** Meine Prämisse: Viel Praxis – mit der nötigen Dosis Theorie.

Bei mir lernen Sie ganzheitlich – und mit allen Sinnen: aktiv, theoretisch fundiert, körperlich, kreativ. Die Inhalte meiner Trainings können Sie im 'richtigen Leben' anwenden.

Ich biete seit mehr als 15 Jahren Trainings an. Dabei arbeite ich themenorientiert, kundenzentriert, auf Trainerinnen und Trainer spezialisiert – in größter Vielfalt. Ich lebe meine Trainings. Und: Ich liebe meine Arbeit.

KONTAKT

ComAcross - Communication Across Cultures
Max-Joseph-Straße 27,
68167 Mannheim
Tel: 0621-39747853,
Email: ehlail@com-across.de

Coachingpraxis:
G7,22
68159 Mannheim



TRAININGSTHEMEN

GANZ VORNE:

TEAMS FÜHREN, FÜHRUNGSROLLE DEFINIEREN, FÜHRUNGSKOMPETENZ AUSBAUEN

Andere zu führen heißt, sich selbst zu führen

- Den inneren Lotsen stärken. Körper, Geist, Emotion gezielt nutzen.
- Persönliche Führungspotenziale entwickeln und ausbauen.
- Mit sich selbst im Reinen: Stimmig und nachhaltig entscheiden.
- Konflikte mediativ meistern. Präsenz zeigen ohne Position zu beziehen
- Innere Klarheit und Klärung: Klar formulieren und kommunizieren.
- Verhalten bewusst und achtsam steuern. Führungsstil reflektieren.
- Ziele setzen, Potenziale erkennen. Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen zu individuellen Bestleistungen motivieren.

GANZ GLOBAL:

INTERKULTURELLE ZUSAMMENARBEIT UND DIVERSITY MANAGEMENT

Warum sind die anderen so anders?

- Kulturelle und individuelle Prägung erforschen und hinterfragen.
- Eigene Wahrnehmungsmuster erkennen. Das Fremde und das Eigene verstehen.
- Schubladendenken aufdecken. Vorurteile ablegen.
- Werte der anderen einordnen – ohne zu bewerten.
- Professionell interagieren. Mit internationalen Partnern und Menschen unterschiedlicher Orientierung.
- Interkulturelle Konfliktkompetenz erweitern.

GANZ SICHER:

AUTHENTISCH UND VERSTÄNDLICH PRÄSENTIEREN

Wir sind dann am Besten, wenn wir ganz wir selbst sind

- Mutig und selbstbewusst vor der Gruppe stehen.
- Bewusst mit Körpersprache, Atmung und Stimme präsentieren.
- Persönlichkeit zeigen, Außergewöhnliches wagen.
- Überzeugend und authentisch auftreten.
- Sicher mit Einwänden und Fragen umgehen.
- Verständlich komplexe Inhalte darbieten.

**GANZ ZIELGERICHTET:
VERHANDELN, KOMMUNIZIEREN, KONFLIKTE LÖSEN**

Erfolgreiches Miteinander heißt vor allem professionelle Kommunikation

- Transparent, wertschätzend und gewaltfrei kommunizieren.
- Überzeugen ohne zu überreden.
- Aktiv zuhören und die eigenen Antreiber überlegt und bewusst einsetzen.
- Fair, transparent und zielgerichtet verhandeln. Die eigenen Ziele durchsetzen.
- Konflikte empathisch und nachhaltig lösen.
- Schwierige Gespräche vorbereiten und durchführen.

**GANZ ZUFRIEDEN:
STRESS- UND SELBSTMANAGEMENT**

Es geht auch immer anders

- Stressoren erkennen und Stress abbauen.
- Einfache Entspannungstechniken in den Arbeitsalltag einbauen.
- Innere Antreiber kennenlernen und bewusst mit ihnen umgehen.
- Ressourcenorientiert, sinnvoll, realistisch und nachhaltig planen.
- Erwartungen und Verpflichtungen gelassen begegnen. ‚Nein sagen‘ lernen.
- Die eigene Zeit besser planen. Weniger ist manchmal mehr.

**GANZ PROFESSIONELL:
TRAIN THE TRAINER**

Qualität setzt sich durch

- Vom Teilnehmenden aus denken mit individuellen Konzepten für Workshops, Trainings und Seminare.
- Erkenntnisse aus Hirnforschung und Lernpsychologie im Training aktiv umsetzen.
- Moderationskompetenz ausbauen.
- Gruppendynamische Prozesse selbstreflexiv analysieren und steuern.
- Zeitgemäße Methoden in Trainings und Workshops einsetzen.
- Aufträge erfolgreich akquirieren, am Markt richtig positionieren.

**GANZ ZIELFÜRHEND
MODERATION UND SUPERVISION**

sind alle noch mit im Boot?

- Moderation von Tagungen, Besprechungen, Visionsworkshops,
- Supervision von Teams und Vermittlung in Konfliktsituationen

COACHING

SYSTEMISCH, GANZHEITLICH, KÖRPERORIENTIERT

*Als wir das Ziel aus den Augen verloren hatten,
verdoppelten wir unsere Anstrengungen. (Mark Twain)*

SIE SPÜREN, DASS...

... es in Ihrem Leben der ein oder anderen Veränderung bedarf, aber Sie wissen nicht, wie Sie das angehen sollen?

... es Herausforderungen in Ihrem Leben gibt und Sie nicht wissen, wie Sie diesen begegnen sollen?

... eine berufliche oder private Umstellung ansteht, für die Sie sich Unterstützung wünschen?

... Sie einen privaten oder beruflichen Konflikt haben, der Sie beschäftigt, den sie nicht alleine lösen können?

IN DER ARBEIT MIT IHNEN, UNTERSTÜTZE ICH SIE DARIN, SICH ZU FOKUSSIEREN, IHRE ZIELE ZU DEFINIEREN UND ZU ERREICHEN.

ANSÄTZE IM COACHING:

- Systemische Aufstellungen (Einzeln, mit Paaren, in Gruppen)
- Systemische Körperarbeit
- Kritische Beziehungsanalysen
- Visualisieren innerer Bilder
- Arbeit mit dem inneren Team
- Kognitive Analysen
- Erwartungs- und Wunschmanagement
- Körperarbeit: (Entspannungsübungen, Wahrnehmungsübungen, Achtsamkeitsübungen)
- Voice Dialogue



VERÖFFENTLICHUNGEN

Fadja Ehlail

Coaching in arabischen Ländern,

in: Ronald Franke und Julia Milner: Interkulturelles Coaching (Managerseminare, 2013)

Fadja Ehlail, Dr. Veronika Strittmatter-Haubold

Lernen im Aufwind – Methodenreader zur Gestaltung von Lernprozessen

Verlag der Pädagogischen Hochschule Heidelberg, März, 2012, ISBN 978-3-9801530-9-6

Fadja Ehlail / Henrike Schön / Veronika Strittmatter-Haubold (Hg.)

Die Perspektive des Anderen

Kulturräume anthropologisch, philosophisch, ethnologisch und pädagogisch beleuchtet

Mattes Verlag Heidelberg, Juni 2010, ISBN 978-3-86809-039-0

Fachbuchkorrektur

Training für Dummies (Erscheinungsdatum Juli 2008),

Wiley-VCH Verlag GmbH & Co. KGaA, Weinheim

AUSZUG AUS DER KUNDENLISTE

- Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung, Heidelberg
- ASB Management Zentrum, Heidelberg
- BASF Ludwigshafen
- Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gaststätten (BGN)
- Bosch-Rexroth GmbH
- Bundesakademie für Wehrverwaltung und Wehrtechnik
- DKFZ, Heidelberg
- Deutsche Gesellschaft für Personalführung e.V. (DGFP)
- Forum Management Institute, Heidelberg
- Gemünden Bauunternehmung, Ingelheim a. Rhein
- Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ)
- Graduate School Universität Mannheim
- Hessisches Ministerium des Inneren und für Sport
- Interculture Network, Jena
- Interkulturelle Sommerakademie, Freiburg
- Inter Versicherungen
- John Deere
- Klinikum Heidelberg
- KSB Frankenthal
- Locom, Karlsruhe
- Linde Group
- MEV Lokführerschule, Mannheim
- MUT – Mentoring und Training der Landeskonferenz der Gleichstellungsbeauftragten, Ba-Wü
- Metropolregion Rhein Neckar, GmbH
- NAPA, Kiew, Ukraine
- Siemens AG
- Universität Halle-Wittenberg
- Universität Heidelberg
- Universität Mannheim
- Universität Stuttgart
- VAG, Mannheim
- Zeppelin University, Friedrichshafen

WEITERBILDUNGEN

AUFSTELLUNGSARBEIT IM EINZELCOACHING (WEITERBILDUNG)

Wieslocher Institut für Systemische Lösungen, Wiesloch
Systemische Strukturaufstellungen mit Stellvertretern und Elementen

INTERNATIONAL LEADERSHIP PROGRAM (WEITERBILDUNG)

Kaderschmiede für Führungskräfte und Coaches – Dr. Eva Kinast, München
Körperorientiertes Führungskräftecoaching

SYSTEMISCHES COACHING (AUSBILDUNG)

Akademie für wiss. Weiterbildung an der Päd. Hochschule, Heidelberg
Einzelne und Gruppen durch Coaching fördern, Entwicklungsschritte begleiten,
Beratungsbeziehungen professionell gestalten

HEIDELBERGER HOCHSCHULDIDAKTISCHER KURS (WEITERBILDUNG)

Pädagogische Hochschule Heidelberg
Didaktisches und methodisches Gestalten von Lehr- und Lernumgebungen auf der Grundlage
neuester Erkenntnisse der Lehr-Lernforschung, Präsentieren und authentisch Auftreten,
Moderieren und Beraten in Trainings und Einzelsituationen

TRAIN THE TRAINER (AUSBILDUNG)

Universität Mannheim
Moderations-, Präsentations-, Kommunikations- und Konfliktlösungstechniken, Trainingsdesign,
Evaluation

INTERKULTURELLER TRAINER UND COACH (FERNSTUDIUM)

Universität Jena
Hochschulzertifikat, Abschlussnote: Prädikat A
Theorie interkultureller (Wirtschafts-)kommunikation, Kulturmodelle, didaktische Methoden
interkultureller Trainings, Kulturanthropologie, Zielkulturelle Seminare: GB, Deutschland, Asien,
Arabien

AUSBILDUNG ZUR RUNDFUNKMODERATORIN

Moderatoren-Ausbildungs-Zentrum (MAZ), Saarbrücken
Rhetorik- / Sprecherausbildung, Einweisung in Sendeformate, Gestaltung und Moderation eigener
Sendungen

STUDIUM

UNIVERSITÄT MANNHEIM

10/1995 – 11/2001, Magister Artium
Anglistik/Amerikanistik, Soziologie,
Medien- und Kommunikationswissenschaften
Gesamtnote: gut
Studienschwerpunkte: Interkulturelle Fragestellungen von Alterität und Identität,
Wahrnehmungs- und Erkenntnistheorie, Theorien der Organisationssoziologie.

QUEEN MARY AND WESTFIELD COLLEGE, LONDON

10/1998 – 06/1999, Associate Student
Studienschwerpunkte: Landeskunde GB, Film-Studies, Media-Studies